

Le domande fanno riferimento al partner o ex partner. Per partner (o ex partner) si intende il marito, il fidanzato, o il convivente, ma anche l'amante o un partner occasionale con cui hai o hai avuto un problema di aggressività o di violenza nei tuoi confronti.

Dovresti dirci per prima cosa se temi di subire ancora violenze da parte del tuo partner(o ex partner)

1.per niente (.....) 2. poco(.....) 3 abbastanza(....) molto (.....)

Adesso leggi le seguenti affermazioni e riferisci se nel tuo caso esse sono vere o false

- | | |
|--|--------------------------------------|
| A) il mio (ex) partner è stato violento fisicamente con me | Falso(....) Vero(.....) |
| B) il mio (ex) partner, che io sappia,in passato è stato violento fisicamente con un'altra donna o verso i miei figli (specificare con chi.....) | non so(....) Falso(....) Vero(.....) |
| C) il mio (ex) partner è stato violento fisicamente con altre persone conosciute o con degli sconosciuti | non so(....) Falso(....) Vero(.....) |
| D) il mio (ex) partner è stato arrestato (per quale reato.....) | non so(....) Falso(....) Vero(.....) |
| E) il mio (ex) partner ha violato un ordine del giudice emesso in sede penale o civile | non so(....) Falso(....) Vero(.....) |
| F) io e il mio (ex) partner abbiamo figli insieme(quantità e di che età.....) | Falso(....) Vero(.....) |
| G) Ho figli minorenni nati da una precedente relazione che vivono con me | Falso(....) Vero(.....) |
| H) Il mio (ex) partner è stato violento con me quando ero incinta | Falso(....) Vero(.....) |
| I) Credo che il mio (ex) partner sarà di nuovo violento con me o con i miei figli se qualcuno non farà qualcosa per impedirglielo | non so(....) Falso(....) Vero(.....) |
| L) il mio (ex) partner ha cercato di impedirmi di scappare o di allontanarmi da lui, da casa | Falso(....) Vero(.....) |
| M) il mio (ex) partner mi ha minacciato di farmi del male, di uccidermi | Falso(....) Vero(.....) |
| N) Sono stata costretta a subire rapporti sessuali da parte del mio (ex) partner | Falso(....) Vero(.....) |

- O)**
- | | |
|--|--------------------------------------|
| I. Ci sono figli minori che vivono con me in casa mia | Falso(....) Vero(.....) |
| II. Ho un telefono cellulare, un telefono a casa che posso usare in qualsiasi momento | Falso(....) Vero(.....) |
| III. Ho la possibilità di prendere l'auto, l'autobus e comunque avrei denaro sufficiente per prendere un taxi se ne avessi bisogno | Falso(....) Vero(.....) |
| IV. Vivo in una zona isolata dove non c'è nessuno che vive vicino a me | Falso(....) Vero(.....) |
| V. Il mio (ex) partner ha recentemente fatto uso di alcolici (...) o droga (...) | non so (...) Falso(....) Vero(.....) |

- P)**
- | | |
|---|---------------------------------------|
| I. il mio (ex) partner è un alcolista, ha problemi con l'alcol | non so (...) Falso(....) Vero(.....) |
| II. il mio (ex) partner fa uso di droga (specificare quale.....) | non so (...) Falso(....) Vero(.....) |
| III. il mio (ex) partner diventa più aggressivo e violento quando fa uso di alcolici e droghe | non so (...) Falso(....) Vero(.....) |
| | non fa mai uso di alcolici e/o droghe |
| IV. ho fatto uso di alcolici e/o droghe dopo quello che mi è successo specificare | Falso(....) Vero(.....) |

- Q)** leggi le seguenti affermazioni e indica quanto ti senti così o ti sei sentita così in questo periodo
- | | |
|---|-------------------------|
| 1. Hai avuto pensieri o ricordi spiacevoli associati a quello che è successo e che ti sono venuti alla mente pur non volendolo? | Falso(....) Vero(.....) |
| 2. Hai avuto sogni spiacevoli in riferimento a quello che è successo? | Falso(....) Vero(.....) |
| 3. Ti sei sentita infastidita da sensazioni o ricordi legati all'evento? | Falso(....) Vero(.....) |
| 4. ti sei agitata per il ricordo di quello che è successo? | Falso(....) Vero(.....) |

5. Hai avuto delle reazioni somatiche?(p.es. palpitazioni, crampi allo stomaco, vertigini...) Falso(....) Vero(.....)
6. Hai avuto difficoltà ad addormentarti o a mantenere il sonno? Falso(....) Vero(.....)
7. Ti sei sentita irritabile o hai avuto scatti d'ira? Falso(....) Vero(.....)
8. Hai avuto difficoltà di concentrazione? Falso(....) Vero(.....)
9. E' aumentato il livello di consapevolezza dei potenziali pericoli per te e gli altri? Falso(....) Vero(.....)
10. ti sei innervosita o allarmata di fronte a qualcosa di inaspettato? Falso(....) Vero(.....)

R)

- I. il mio (ex)partner mi limita nelle mie decisioni, nelle cose che voglio fare, circa le persone che voglio vedere Falso(....) Vero(.....)
- II. Il mio (ex)partner è eccessivamente geloso, mi controlla, mi insegue (ad es. mi controlla il telefono, mi chiama in continuazione, si arrabbia se non mi trova, mi insegue a piedi o con l'auto Falso(....) Vero(.....)
- III. Adesso pensa alla tua relazione con il tuo partner o con l'ex con cui continui ad avere problemi valutandola nel suo complesso e dai un giudizio generale indicando un valore da 1 a 10 dove 1 significa "pessima" e 10 "ottima", quale valore attribuiresti?
- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

S)

- I. Non mi sento appoggiata e compresa dal mio partner Falso(....) Vero(.....)
- II. Non sono in grado di decidere per me stessa non so(....) Falso(....) Vero(.....)

Adesso ti chiediamo di sommare tutte le risposte **"Vero"** secondo il seguente criterio di attribuzione

- per le affermazioni da **A a N** calcolare **1** Per ogni risposta "vero" (.....)
- per il punto **O** attribuire **1** se almeno in una delle affermazioni hai indicato "vero" (.....)
- per il punto **P** attribuire un valore di **1** se in almeno due affermazioni hai indicato "vero" (.....)
- per il punto **Q** attribuire un valore di **1** se in almeno cinque affermazioni hai indicato "vero" (.....)
- per il punto **R** attribuire un valore di **1** se almeno una delle affermazioni è vera e se alla domanda III. hai segnato un valore minore di 5 (.....)
- per il punto **S** attribuire un valore di **1** se in almeno una delle affermazioni hai indicato vero (.....)
- Punteggio totale (.....)

In base a questo punteggio ottenuto guardare nella tabella sottostante la colonna corrispondente al numero delle risposte totali "non so" ottenute e vedere il punteggio totale finale ottenuto

punteggio totale ottenuto	Numero risposte "non so"				
	1	2	3	4	5 +
0	0	0	0	0	0
1		1	1	1	2
2	2	2	3	3	3
3	3	4	4	4	5
4	4	5	5	6	7+
5	5	6	7+	7+	7+
6+	7+	7+	7+	7+	7+

punteggio totale ottenuto (.....)

Piu' alto è il punteggio totale finale ottenuto, più elevato è il rischio che tu possa subire nuovamente violenza ed è quindi necessario farti proteggere, chiedere aiuto. Se lo hai già fatto continuare a proteggere te ed i tuoi eventuali figli

La percentuale qui di seguito riportate sono orientative del rischio di subire nuovamente violenza. Ogni forma di violenza comunque è sempre grave e non va tollerata.

Se il punteggio è pari a 0, esiste una percentuale del 5% di rischio di reiterazione della violenza
Se il punteggio è pari a 1, esiste una percentuale del 10% di rischio di reiterazione della violenza
Se il punteggio è pari a 2, esiste una percentuale del 20% di rischio di reiterazione della violenza
Se il punteggio è pari a 3, esiste una percentuale del 30% di rischio di reiterazione della violenza
Se il punteggio è pari a 4, esiste una percentuale del 40% di rischio di reiterazione della violenza
Se il punteggio è pari a 5, esiste una percentuale del 40% di rischio di reiterazione della violenza
Se il punteggio ottenuto è 5-6, esiste una percentuale del 60% di rischio di reiterazione della violenza
Se il punteggio ottenuto è 7-13, esiste una percentuale del 70% di rischio di reiterazione della violenza